



## Die Rostocker Heimstiftung

Seit der Gründung unserer Stiftung im Jahr 1992 haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, pflege- und hilfsbedürftigen Menschen ein Zuhause zu geben. Nach dem Leitmotiv „umsorgt und gut betreut leben“ engagieren sich unsere qualifizierten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen täglich dafür, dass Sie sich vom ersten Tag an bei uns wohlfühlen. Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Leben bei uns selbstbestimmt und mit Freude zu gestalten.

Mit unseren sechs Einrichtungen in Rostock und Kühlungsborn sind wir der größte Anbieter für stationäre Pflege in Rostock. Altersgerechte Wohnungen, betreute Wohngemeinschaften und Tagespflege zählen ebenso zu unseren Leistungen.

Die Qualität unserer Arbeit sichern wir durch ein konsequentes Qualitätsmanagement, das ständig weiterentwickelt wird.



## Beratung und Kontakt

Gerne beraten wir Sie persönlich und unverbindlich in allen Fragen. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns oder kommen Sie vorbei. Wir unterstützen Sie auf Wunsch auch bei Behördenangelegenheiten und Antragstellungen.

Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!

Pflegeheim Toitenwinkel I  
Martin-Niemöller-Straße 49, 18147 Rostock  
Telefon: 0381 | 81 72 23 00  
Fax: 0381 | 81 72 23 09

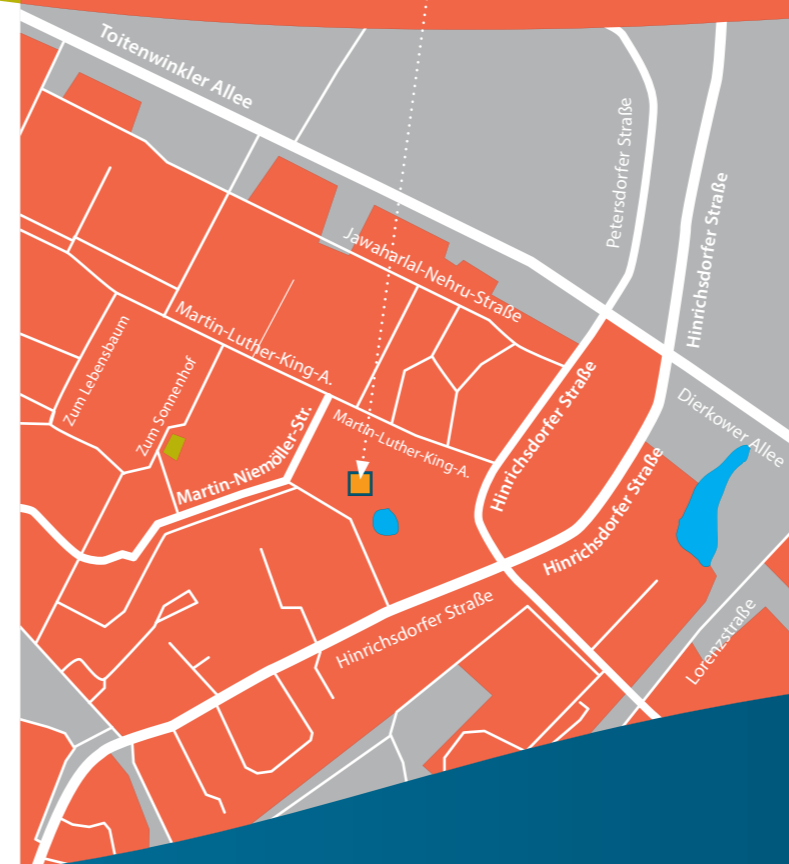
Belegungsmanagement  
Telefon: 0381 | 81 72 30 00  
Fax: 0381 | 81 72 30 09

[www.rostocker-heimstiftung.de](http://www.rostocker-heimstiftung.de)  
Sie finden uns auch auf Facebook.

## Anfahrt mit dem Nahverkehr:

Mit folgenden Linien der Rostocker Straßenbahn AG (RSAG) gelangen Sie bequem zu uns:  
Linie 1: Haltestelle Martin-Niemöller-Straße  
Linien 16, 18, 19, 45 und 49: Haltestelle Martin-Luther-King-Allee  
Linie 2: Haltestelle Kurt-Schumacher-Ring

## Hier finden Sie uns



## Pflegeheim Toitenwinkel I



Die NUMMER 1 für stationäre Pflege in Rostock

umsorgt und gut betreut leben

## Herzlich willkommen im Pflegeheim Toitenwinkel I

Unser helles und freundliches Pflegeheim liegt am südlichen Rand des Stadtteils Toitenwinkel mit einer guten Verkehrsanbindung an die Stadt Rostock. Unser Haus ist umgeben von gepflegten Grünanlagen mit vielen Sitzmöglichkeiten.



In unserer Einrichtung stehen 107 stationäre Pflegeplätze zur Verfügung. Wir haben 53 Einzelzimmer und 28 Doppelzimmer, die Sie mit lieb gewonnenen Möbel- und Erinnerungsstücken nach Ihren Wünschen einrichten können.

Ihr Zimmer und das eigene Bad sind barrierefrei gestaltet.

Eine Notrufanlage sorgt dafür, dass Sie zu jeder Tages- und Nachtzeit schnelle und qualifizierte Hilfe erhalten.

Im ganzen Haus laden gemütliche Gemeinschaftsräume, Wintergärten, Balkone und unser lichtdurchflutetes Atrium zum Aufenthalt ein.

Schwerstpflegebedürftige oder an einer Demenz erkrankte Menschen werden bei uns individuell und liebevoll von speziell geschultem Personal versorgt.

Täglich bieten wir umfangreiche Aktivitäten an. Sie entscheiden selbst, ob Sie daran teilnehmen, eigenständig etwas unternehmen oder sich lieber ausruhen möchten.

## Unsere Leistungen im Überblick:

### Wohnen

- Komfortable Zimmer mit eigenem Bad
- Telefon-, TV- und Internetanschluss
- Platz für private Möbel und persönliche Gegenstände
- Restaurant und Terrasse

### Pflege

- Ganzheitliche Pflege und Betreuung
- Lang- und Kurzzeitpflege
- Wohnbereich für demenziell Erkrankte
- Organisation der ärztlichen Betreuung
- Palliativpflege
- Vermittlung verschiedener Therapien nach ärztlicher Verordnung z. B. Krankengymnastik, Logopädie, Ergotherapie

### Aktivitäten

- Konzerte, Hausfeste und Ausflüge
- Handarbeit, Werken und Kreatives Gestalten
- Gemeinsames Kochen und Backen
- Gedächtnistraining und Gesprächskreise
- Gesellschaftsspiele und Seniorensport
- Vorträge und Lesungen
- Gottesdienst
- Tierbesuche

### Verpflegung

- Täglich abwechslungsreiche Mahlzeiten
- Zwei Mittagsmenüs zur Auswahl
- Frühstück und Abendbrot vom Buffet
- Diäten nach ärztlicher Verordnung
- Ständig frei verfügbare Getränke

### Service

- Friseursalon im Haus
- Hausbesuche für Fußpflege
- Vermittlung von Seniorenbegleitdiensten
- Cafeteria und Kiosk
- Zimmerreinigung
- Wäscheservice