

Heimstiftung bietet wieder Tagespflege an

Noch freie Plätze für Senioren in Lütten Klein und Toitenwinkel / Bedarf in Rostock steigt

Von Lena Bergmann

ROSTOCK. Erich Birnbaum greift nach seinem Glas und blickt in die Runde. „Ich bin ganz fidel“, sagt der 98-Jährige mit einem breiten Grinsen auf den Lippen.

Seit Anfang März besucht der Rentner eine der zwei neuen Tagespflegereinrichtungen der Rostocker Heimstiftung. Vier Tage in der Woche wird die Einrichtung in Lütten Klein für ihn zum Zuhause auf Zeit. Er verstehe sich gut mit den anderen Tagesgästen und habe – anders als in seiner Wohnung in Lichtenhagen – Gesellschaft. Die bedeutet ihm viel. „Es ist doch schön, wenn man sich nett unterhalten kann.“

So wie Erich Birnbaum geht es vielen Tagespflegegästen. „Die Einsamkeit nimmt zu“, weiß Jessica Eppert als Pflegedienstleiterin in Lütten Klein. Laut einer Studie des Robert Koch-Instituts (RKI) fühlen sich etwa 19 Prozent der Menschen über 65 Jahre in Deutschland



Die Leiterinnen Jana Hildebrand (links) zuständig für Toitenwinkel und Jessica Eppert für Lütten Klein freuen sich über die ersten Gäste.

oft allein.

Die Rostocker Heimstiftung hat Anfang März zwei neue Tagespflege-Einrichtungen eröffnet. Angrenzend an den Pflege-wohnpark in Lütten Klein und das Pflegeheim Toitenwinkel II. Damit kehrt der Träger zu einem Angebot zurück, das er vor rund zehn Jahren aufgege-

ben hat.

Das Angebot schließt eine Lücke zwischen der häuslichen Pflege und den stationären Einrichtungen. „Viele wollen noch nicht in die stationäre Pflege und so lange wie möglich zu Hause bleiben, aber da sind sie oft allein“, schildert die Leiterin die Situation.



Erich Birnbaum (98) fühlt sich wohl in der Tagespflege.

FOTOS: DIETMAR LILIENTHAL

Mit gemeinsamen Aktivitäten und strukturierten Tagesabläufen soll die Tagespflege der sozialen Isolation entgegenwirken.

Die Tagespflege ermögliche es, weiterhin im gewohnten Umfeld zu leben und gleichzeitig fachgerecht betreut zu werden sowie soziale Kontakte zu

haben, sagt Stefan Kroeger, Geschäftsführer der Rostocker Heimstiftung.

Er betont: „Die Menschen werden immer älter und viele von ihnen brauchen Unterstützung. Deshalb haben wir uns entschieden, unser Angebot wieder auszubauen.“ In MV waren laut dem Verband der Er-

satzkassen (VDEK) zuletzt rund 120.000 Menschen pflegebedürftig. Tendenz: steigend.

Die Räume in Lütten Klein sind gemütlich eingerichtet. Am Fenster steht ein rotes Sofa mit zwei Sesseln, in der Mitte des Raums ein großer Esstisch, an dem gesungen oder gegessen wird. Oster-Deko schmückt die Wände. Zuvor wurden die Räumlichkeiten vom Pflegedienst Schwester Ines betrieben.

Neben gemeinsamen Mahlzeiten gehören Bewegungsangebote, kreative Beschäftigungen, Ruhezeiten sowie kleine Ausflüge zum Programm.

Jede Woche wird ein Aktivitätsplan erstellt, in dem die Wünsche und Interessen der Gäste berücksichtigt werden. „Unser oberstes Ziel ist es, dass unsere Tagespflegegäste hier eine gute Zeit haben“, sagt Jessica Eppert. Geöffnet sind die beiden Einrichtungen täglich von 8 bis 16 Uhr. Sie bieten 20 bis 22 Plätze, von denen derzeit etwa ein Fünftel belegt ist.

RAT & HILFE

NOTRUF

Polizei Tel. 110
Feuerwehr Tel. 112
Rettungsdienst, Notarzt, Brand und Katastrophenfall Tel. 112
Seenotrettung Tel. 124124
Notruf bei Vergiftungen Tel. 0361 730730

HOTLINES

Kassenärztlicher Notdienst Tel. 116117
Kinderärztlicher Notdienst Tel. 116117
Ökumenische Telefonseelsorge Tel. 116123 (vom Mobilnetz), Tel. 0800 110111/-222
Kinder- und Jugendtelefon Tel. 116111, Tel. 0800 1110333
Kinderschutz-Hotline Tel. 0800 1414007
Elterntelefon Tel. 0800 1110550
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Tel. 08000 116016
Hilfetelefon Gewalt gegen Männer Tel. 08000 1239900

Weißer Ring, Hilfe für Opfer von Verbrechen Tel. 116006
Infodienst Krebs, Deutsches Krebsforschungszentrum Tel. 0800 4203040

ÄRZTE

HOHENFELDE: Krankenhaus Bad Doberan Tel. 038203 940, Am Waldrand 1: 0-24 Uhr
ROSTOCK: Klinikum Südstadt Tel. 116117, Südring 81: 0-24 Uhr
ROSTOCK: Ärztehaus GDZ Tel. 116117, Trelleborger Str. 10c: 19-23 Uhr

CHIRURGEN

ROSTOCK: Chirurgische Klinik im Klinikum Südstadt Südring 81, Tel. 0381 44010: 0-24 Uhr
ROSTOCK: Chirurgische Universitätsklinik - Zentrale Notaufnahme Bereitschaftsdienst für Kinder und Erwachsene, Tel. 0381 494-0, Schillingallee 35: 0-24 Uhr

KINDERÄRZTE

BAD DOBERAN: Kinderkassenärztlicher Bereitschaftsdienst www.kvmv.de/patienten/arzt-finden/bereitschaftsdienst/aebd-praxen.html#aebd_kinder, Tel. 0180 5868222-457: 0-24 Uhr
ROSTOCK: Universitäts-/Jugendklinik Tel. 0180 5868222457, Ernst-Heydemann-Str. 8: 19-21 Uhr

TIERÄRZTE

DUMMERSTORF: Kleintier-Notdienst Weiterleitung an die im Gebiet notdiensthabende Tierarztpraxis (0,14 €/min aus dt. Festnetz, 0,42 €/min aus Mobilfunknetz), Tel. 0180 5843736: 18-8 Uhr
GÜSTROW: Amtstierärztlicher Dienst nur für Landkreis Rostock (außerhalb der Dienstzeiten), Tel. 0172 3130264: 17-7 Uhr
ROSTOCK: Tierklinik Tel. 0381 252770, Thierfelderstr. 19: 20-22 Uhr

ZAHNÄRZTE

SCHWERIN: Zahnärztlicher Notfalldienst M-V www.zaekmv.de/notfalldienstsuche oder kostenpflichtig unter Tel. 01806 123450: 18-8 Uhr

APOTHEKEN

GÜSTROW: Apotheke am Distelberg Tel. 03843 212068, Am Eicheneck 6: 8-8 Uhr
KRAKOW: Rats-Apotheke Tel. 038457 22322, Lange Str. 14: 8-8 Uhr
RERIK: Haff-Apotheke Tel. 038296 70423, Am Parkplatz 5a: 8-8 Uhr
ROSTOCK: Apotheke 24 am Boulevard Lütten Klein Tel. 0381 4405075, St.-Petersburger-Str. 18B: 8-8 Uhr
ROSTOCK: Rosen-Apotheke Tel. 0381 8096280, Schulenburgstr. 20: 8-8 Uhr

SANITZ:

Buchen-Apotheke Tel. 038209 490016, Friedrich-von-Flotow-Ring 15: 8-8 Uhr

HILFE & BERATUNG

BAD DOBERAN: Arche e.V. - Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt, Tel. 03843 683186, Tel. 0174 4355843, Am Klosterhof 1: 0-24 Uhr
BAD DOBERAN: Evangelische Suchtberatung Tel. 038203 77455, Seestr. 13: 13-18 Uhr
BAD DOBERAN: Gemeindezentrum Klosterstr. 1b: 9-13 Uhr
BAD DOBERAN: Gesundheitsamt Tel. 03843 7550, Dammchaussee 30a: 0-24 Uhr
KÜHLUNGSBORN: Evangelische Suchtberatung Tel. 038293 7683, Dünenstr. 9: 9-12 Uhr

ROSTOCK:

Frauenhaus Tel. 0381 454406/-07: 0-24 Uhr
ROSTOCK: Notruf für Frauen und Mädchen - Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt, Tel. 0381 4403290, Ernst-Haeckel-Str. 1: 0-24 Uhr
ROSTOCK: Stadtmission Tel. 0381 27757, Bergstr. 10: 10-18 Uhr
SCHLAGE: Tierheim Birkenstr. 14, Tel. 038208 357: 0-24 Uhr

WIR GRATULIEREN

zum Geburtstag

BAD DOBERAN
Hans-Jürgen Hopfe (70)
Klaus Giertz (75)
KÜHLUNGSBORN
Eberhard Dickow (70)

Die Daten für die Glückwünsche werden von den zuständigen Ämtern bzw. Gemeinden zur Verfügung gestellt.



Code: OZ 069_03

p. P. im DZ nur € **319,90**
p. P. im EZ nur € 448,90

City-Schnäppchen Dresden

Dresden, die Stadt der Kunst und Kultur, der prächtigen Architektur und Sammlungen aus Vergangenheit und Gegenwart. Die Stadt wird Sie begeistern als Gesamtkunstwerk.

Ihr Ausflugsprogramm - im Reisepreis enthalten:

- am 2. Tag Stadtrundfahrt in Dresden mit Reiseleitung, bei der Ihnen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten nahegebracht werden. Den Nachmittag können Sie komplett für eigene Erkundungen nutzen
- am 3. Tag vormittags Ausflug nach Meißen, wo die Albrechtsburg und der Dom, die berühmtesten Wahrzeichen der Stadt sind. Hier wurde erstmals auch das „Weiße Gold“, das Meißener Porzellan erfunden. Gelegenheit zum Besuch der Porzellan-Manufaktur (Eintrittsgelder sind vor Ort zu zahlen). Der Nachmittag steht in Dresden zur freien Verfügung

► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Rostock* und Wismar
- 3 x Übernachtung im Komforthotel „Holiday Inn Express Dresden Zentrum“
- 3 x großes Frühstück vom Buffet
- alle Komfortzimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Klimaanlage
- alle Ausflüge und Aktivitäten lt. Programm

Bitte beachten: Die City-Tax Dresden ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.
* Transferzuschlag: € 15,- p. P.

► 4-Tage-Reise

Reisetermine:
03.05. - 06.05.2026
05.07. - 08.07.2026

Kroatiens Sonnenküsten

Ausflüge nach Pula und Opatija inklusive

Mediterrane Urlaubsträume erwarten Sie an den Küsten, wo Sie im sonnenverwöhnten Istrien an der tiefblauen Adria zum Urlaubsgenuss erwartet werden.

- 1. Tag:** Anreise zur Zwischenübernachtung/Halbpension.
- 2. Tag:** Weiterreise durch Österreich an die Adria nach Rabac.
- 3. - 8. Tag:** Traumhafte Urlaubstage „vergolden“ wir mit unseren schönen Panorama-Tagesausflügen:
 - Tagesausflug nach Pula mit der prachtvollen Altstadt und dem Amphitheater.
 - Tagesausflug nach Opatija – erleben Sie den mondänen Badeort.
- 9. - 10. Tag:** Rückreise Richtung Norden mit einer Zwischenübernachtung/HP.



Code: OZ 069_03

p. P. im DZ nur € **1259,90**
p. P. im EZ nur € 1658,90

► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Rostock*, Wismar* und Lübeck
- je 1 x Zwischenübernachtung/HP (auf Hin- & Rückreise)
- 7 x Übernachtung im komfortablen 4*-Hotel der Valamar-Gruppe in Rabac
- alle Zimmer mit Bad. o. DU/WC, Sat-TV, Tel., Föhn
- 7 x Frühstück vom Buffet
- 7 x Abendessen (als große warm/kalte Buffets)
- Ausflüge nach Pula und Opatija

gegen Aufpreis buchbar:

- Istrien-Rundfahrt mit Reiseleitung nach Porec und weiter in das wunderschöne Rovinj. Aufpreis nur € 25,- p. P.

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten. * Transferzuschlag: € 15,- p. P.

► 10-Tage-Reise

Reisetermin:
21.05. - 30.05.2026